

# LA NATURALEZA DEL LÍDER.

## Descubrir las fortalezas y talentos naturales del líder.

El programa está basado en los últimos descubrimientos de la neurociencia que demuestran que las personas son más felices, productivas y saludables cuando desarrollan sus fortalezas naturales y dirigen sus debilidades en forma efectiva.

A través del Benziger Thinking Styles Assessment (BTSA), una herramienta única y poderosa, los participantes podrán conocer qué pasa realmente dentro de sus cerebros.

Al utilizar nuestros talentos naturales, el cerebro consume 100 veces menos energía, fluimos, somos más eficientes, reducimos el estrés y principalmente reencontramos el sentido de todo lo que hacemos.

## ¿Qué es el DESCUBRIMIENTO BENZIGER?

Los últimos descubrimientos sobre la dominancia cerebral, basados en la Tipología de Carl Jung, están cambiando los paradigmas sobre el **desarrollo personal, la productividad y el liderazgo.**

En síntesis, las personas tenemos 4 estilos de pensamiento distribuidos en 4 cuadrantes en el cerebro y sólo uno es nuestro estilo dominante y la fuente de nuestros talentos y debilidades.

La Dra. Katherine Benziger, utilizando toda la tecnología disponible, ha diseñado el BTSA, el único test que permite **identificar nuestros talentos innatos y descubrir cuánto nos hemos adaptado como adultos abandonando nuestra esencia.** Ha sido validado neurofisiológicamente y probado en más de 10.000 estudios.

## ¿Qué objetivos persigue el programa?

- Elevar ampliamente el **autoconocimiento.**
- **Desarrollar un estilo de liderazgo auténtico.**
- Brindar herramientas a las personas para **diseñar su carrera profesional y su vida de acuerdo a su esencia,** encontrando un **equilibrio** entre sus valores, intereses y talentos y las posibilidades reales del mercado laboral.
- **Reducir los niveles de estrés y ansiedad, aumentando la satisfacción interna y abandonando tareas que provocan sobreesfuerzo y agotamiento.**



## Integrar el camino profesional y personal.

Uniendo la experiencia de **Berenice Bardin, coach ejecutivo, y de Sergio Vigil, reconocido coach deportivo,** trabajaremos sobre contenidos conceptuales, emocionales, motivaciones y valores personales. Buscamos desde una visión innovadora, construir juntos un nuevo significado para la palabra "éxito".



### Bio Berenice Bardin

Berenice trabaja como coach ejecutivo y consultora en diseño de carrera y desarrollo de liderazgo. Ha diseñado una metodología propia de coaching basada en el modelo Benziger. Fue consultora en Heidrick & Struggles y SpencerStuart y lideró el área de recruiting en Accenture.

Lic. en Comercio internacional, con postgrado en Conducción Estratégica de Recursos Humanos (IDEA). Certificación Internacional como Coach Profesional en The Newfield Network. Certificada en The Benziger Thinking Styles Assessment.

**sportcases,**  
Contenidos creativos en management